

**Областное государственное казённое учреждение социального
обслуживания «Реабилитационный центр для детей и подростков с
ограниченными возможностями «Остров детства»
в с. Новый Дол Барышского района
Ульяновской области**

**Плясунова Татьяна Владимировна –
педагог дополнительного образования**



Актуальность программы:

Куклотерапия – это один из видов арт-терапии, использующий кукол в качестве основного приема взаимодействия ребенка и взрослого. Этот метод позволяет решить важные задачи коррекционно-реабилитационной и психологической помощи для детей и семей с детьми с ограниченными возможностями здоровья, детьми-инвалидами, детьми из малообеспеченных семей, находящихся в трудной жизненной ситуации и в социально опасном положении.



Цель программы:

Создание условий для детей и семей с детьми с ограниченными возможностями здоровья, детьми-инвалидами, детьми из малообеспеченных семей, находящихся в трудной жизненной ситуации и в социально опасном положении, в ликвидации болезненных переживаний, укреплении психического здоровья, оказании помощи в социальной адаптации и реабилитации.

Целевая группа:

Программа реализуется с детьми и подростками, семьями с детьми с ограниченными возможностями здоровья, детьми-инвалидами, детьми из малообеспеченных семей, находящимися в трудной жизненной ситуации и в социально опасном положении в возрасте от 6 до 15 лет.

Цель программы:

Создание условий для детей и семей с детьми с ограниченными возможностями здоровья, детьми-инвалидами, детьми из малообеспеченных семей, находящихся в трудной жизненной ситуации и в социально опасном положении, в ликвидации болезненных переживаний, укреплении психического здоровья, оказании помощи в социальной адаптации и реабилитации.



**Срок реализации программы - 1 год,
проводятся занятия по 18 дней в подгрупповой
и групповой форме.**

**Продолжительность занятий 15 - 40 минут
в зависимости от состояния детей.**



Основными направлениями программы являются:

- совершенствование мелкой моторики рук и координации движений;
- развитие посредством куклы способов выражения эмоций, чувств, состояний, движений, которые в обычной жизни по каким-либо причинам ребёнок не может или не позволяет себе проявлять;
- обучение способам адекватного телесного выражения различных эмоций, чувств, состояний и др.;
- овладение навыками общения (ведь с игрушкой легче разговаривать);
- достижение эмоциональной устойчивости и саморегуляции, с помощью игры с куклой ребенок расстается с агрессивностью, тревожностью, страхами, застенчивостью, ревностью.

Результаты реализации программы «Куклотерапия»:

по результатам проведенной работы происходят значительные улучшения в эмоциональном и личностном развитии детей и взрослых.

У детей снижается уровень напряженности, тревожности, повышается самооценка и вера в свои собственные возможности, развитие уверенности в отношениях со сверстниками и взрослыми.

В 2024 году занятия по Куклотерапии посетили 414 детей из семей с детьми с ограниченными возможностями здоровья, детьми-инвалидами, из малообеспеченных семей, находящихся в трудной жизненной ситуации и в социально опасном положении и 30 родителей (законных представителей).

По социально-реабилитационной программе «Куклотерапия», разработанной на средства Гранта Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации учреждением было приобретено оборудование и укомплектована швейная мастерская.

