

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор ОГБУСО РЦ «Остров детства»  
Е.А. Чернышова  
20 26г.



## **РЕЖИМ ДНЯ**

### **детского оздоровительного лагеря ОГБУСО РЦ «Остров детства»**

- 8:00 – 8:10 – подъём
- 8:10 – 8:20 – зарядка
- 8:20 – 8.30 линейка, поднятие флага
- 8:30 – 9.00 – утренняя гигиена
- 9:00 - 9:20 - завтрак
- 9:20 – 9:40 – трудовой десант
- 9:40 – 13:30 – медицинские процедуры, работа кружков,  
спортивные игры
- 13:30 – 14:00 – обед
- 14:00 – 16:00 – тихий час
- 16:00 – 16:30 – полдник
- 16:30 – 19:00 – свободное время, работа кружков, кинозала
- 19:00 -19:30 – ужин
- 19:30 – 20:30 – общелагерные мероприятия
- 20:30 – 20:45 – второй ужин
- 20:45 – 20:55 – линейка, спуск флага
- 20:55 – 21:35 - дискотека
- 21:35 – 21:45 – вожатская свечка
- 21:45 – 22:00 – личная гигиена
- 22:00 - отбой