

Министерство социального развития
Ульяновской области
Областное государственное казенное учреждение
социального обслуживания «Реабилитационный
центр для детей и подростков с ограниченными
возможностями «Остров детства»



«По тропинке к здоровью»

Усынина Елена Геннадьевна –

инструктор - методист по адаптивной физической культуре.



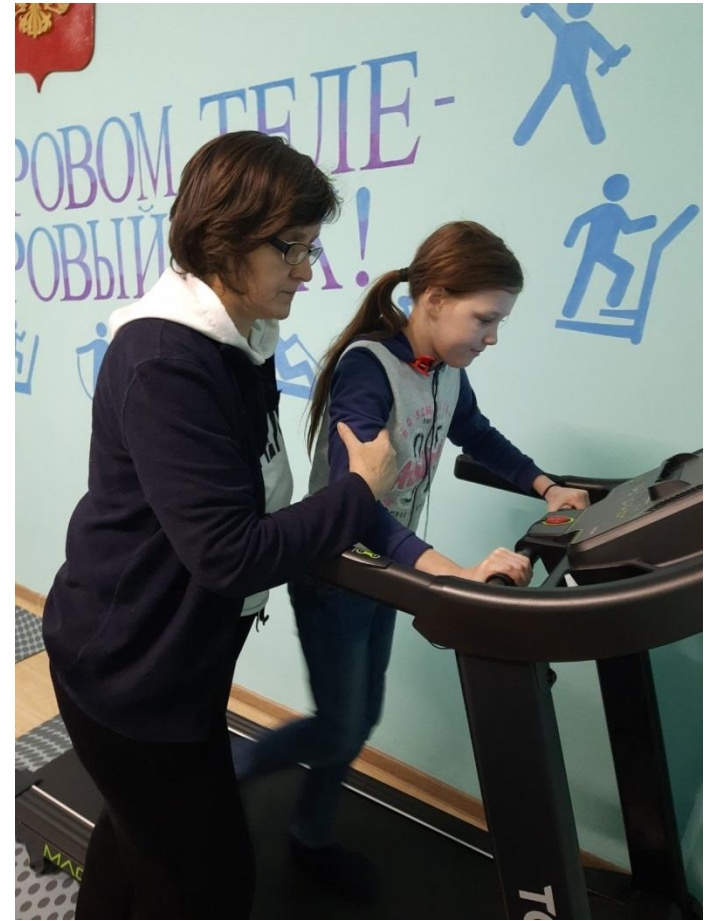
Целевая аудитория:

дети и подростки с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) от 8 до 15 лет.

- **Цель практики:** удовлетворение потребности ребенка с отклонениями в состоянии здоровья в его подготовке к жизни, бытовой и трудовой деятельности; в формировании положительного и активного отношения к АФК
- **Задачи практики:**
 - укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию ;
 - повышение функционального уровня органов и систем, ослабленных болезнью;
 - улучшение работоспособности организма;
 - формирование правильной осанки;
 - освоение основных двигательных умений и навыков;
 - воспитание интереса к занятиям физическими упражнениями.

Роль адаптивной физкультуры в жизни ребенка с ОВЗ

- Дети с ограниченными возможностями здоровья часто не могут интегрироваться в общество, поэтому особо нуждаются в реабилитационных мероприятиях. Адаптивная физкультура улучшает жизнь детей с ОВЗ и помогает детям социализироваться.



Какие функции выполняет АФК?

- реабилитационная: дети с ОВЗ развивают и восстанавливают физические качества;
- социальная: совершенствует коммуникативную функцию и помогает социализации детей с ОВЗ;
- психологическую: улучшает эмоциональное состояние и самооценку детей с ОВЗ;
- коррекционно-педагогическая : прививает необходимые навыки, развивает способность справляться с трудностями;
- профилактическая— предотвращает развитие ряда болезней.

Комплексный подход в работе

- Занятия на тренажерах (механотерапия)
- Утренняя гимнастика



Комплексный подход в работе

- Массаж и закаливание

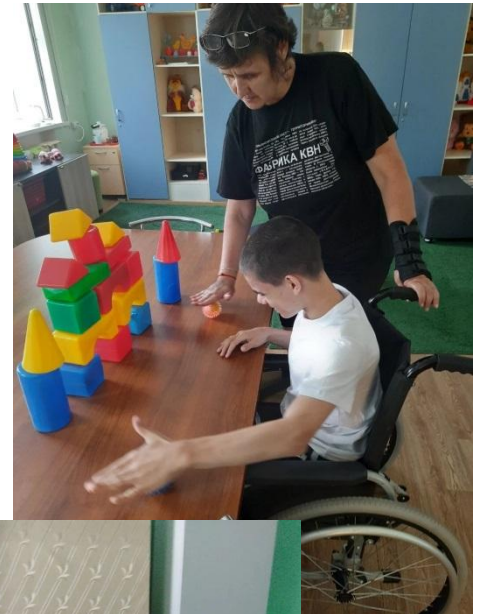


- Подвижные игры



Комплексный подход в работе

- Корректирующие упражнения.



Этапы внедрения практики

- 1. Изучение личных дел, осмотр ребенка специалистами, собеседование.
- 2. Составление программы занятий с ребенком-инвалидом с учетом индивидуальных особенностей.
- 3. Реализация программы по внедрению адаптивного физического воспитания.

Результаты внедрения практики

- Занятия АФК положительно влияют на детей с ОВЗ :
- улучшается физическое состояние ;
- вырабатываются положительные чувства, улучшается самооценка: любая победа приносит уверенность в себе;
- появляется возможность общаться с другими детьми;
- здоровье становится лучше, повышается выносливость;
- детям с ОВЗ становится легче справляться с повседневными задачами.



Спасибо за внимание!