

Министерство социального развития Ульяновской области
Областное государственное казённое учреждение социального обслуживания
«реабилитационный центр для детей с ограниченными возможностями «Остров детства»
433723 Ульяновская область, Барышский район, с. Новый Дол, ул. Школьная
Тел. : 8(84253) 45-1-16 , 45-1-04; факс: 8(84253) 45-1-16; e-mail: novvddd@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОГКУСО "Реабилитационный центр
для детей с ограниченными возможностями
«Остров детства»
_____ Е. А. Чернышова
« 01 » _____ января 2024 г.

Социально - реабилитационная программа "Узоры"

**Возраст получателей социальных услуг 6 - 18 лет
Срок реализации программы 1 год**

Составитель:
Улисова Ирина Юрьевна
заместитель директора по ВР

с.Новый Дол
Барышский район

Пояснительная записка

Название социально-реабилитационной программы "Узоры" выбрано неслучайно: "уз" - укрепляем здоровье, "о" - обучаемся, "р" - развиваемся. Срок реализации программы 1 год. Программа состоит из 15 смен временного пребывания получателей социальных услуг, продолжительностью 22 дня каждая:

1. "Щедринка" (смена культурного наследия) 11.01 - 01.02.2024 г.
2. "Армейский чемоданчик" (патриотическая смена) 05.02.-26.02.2024 г.;
3. "Березень-ка" (оздоровительная смена) 01.03-22.03.2024 г. - мать и дитя с ОВЗ;
4. "Добродея" (духовно - нравственная смена) 26.03-16.04.2024 г.;
5. "Орлёнок" (военно - патриотическая смена) 22.04.-13.05.2024 г.;
6. "Дети Галактики" (художественно - эстетическая смена) 17.05.-07.06.2024 г. - мать и дитя с ТЖС;
7. "Робинзон" (туристско-краеведческая смена) 11.06.-02.07.2024 г.;
8. "Фитоздравница" (экологическая смена) 05.07.-26.07.2024 г.;
9. "Движение вверх" (спортивно - оздоровительная смена) 30.07.-20.08.2024 г. - многодетные семьи - мать и дитя;
10. "Книга мастеров" (смена народно - прикладного творчества) 23.08.-13.09.2024 г.;
11. "Фантазиум" (научно - исследовательская смена) 17.09.-08.10.2024 г.;
12. "На неведомых дорожках" (литературно - познавательная смена) 11.10.-01.11.2024 г.;
13. "Осенины" (смена фольклорного творчества) 05.11.-26.11.2024 г. - приёмные семьи - мать и дитя;
14. "Эра Аватара" (опытно -экспериментальная смена) 29.11.-20.12.2024 г.;
15. "Резиденция Деда Мороза" (новогодняя творческая смена) 24.12.2024 - 14.01.2025 г.

Каждая смена включает в себя получателей социальных услуг в количестве 30 человек. Общий охват за 2024 год - 450 человек.

В реабилитационном центре "Остров детства" с. Новый Дол созданы условия для реализации данной программы - реабилитации (абилитации), целесообразного, эмоционального, привлекательного отдыха и досуга детей, восстановления их здоровья, удовлетворения потребностей в новизне впечатлений, творческой самореализации, общении и самостоятельности в разнообразных формах, включающих труд, познание, искусство, культуру, игру и другие сферы возможного самоопределения для следующих категорий детей (согласно Устава учреждения):

- детей с отклонениями в умственном и физическом развитии в возрасте от 6 до 18 лет, детей-инвалидов;

- детей с ограниченными возможностями здоровья (имеющих недостатки в физическом и (или) психическом развитии);

- детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;

- детей проживающих в малоимущих семьях;

- детей с отклонениями в поведении, находящихся в трудной жизненной ситуации;

- семей с детьми-инвалидами;

- семей с детьми с ограниченными возможностями;

- малообеспеченных семей;

- многодетных семей;

- семей участников СВО;

- семей, находящихся в социально опасном положении.

Программа "Узоры" является уникальной формой организации реабилитации (абилитации) детей разного возраста, пола, уровня развития с одной стороны и пространством для оздоровления, формирования здорового образа жизни, профилактики негативных явлений в детско-подростковой среде.

Актуальность программы

Социально - реабилитационная программа «Узоры» — это серия мероприятий с разнообразной реабилитационной и творческой деятельностью, чередование оздоровительных, интеллектуальных, творческих, познавательных, приключенческих форм работы, содержание которых пронизано игрой - ведущей потребностью детей.

Одним из важных условий реабилитации и оздоровления получателей социальных услуг реабилитационного центра "Остров детства" является соблюдение режимных моментов.

Цель программы:

Поддержка жизненного потенциала получателей социальных услуг, формирование у них знаний и умений, необходимых для самостоятельного проживания в социуме и потребности в здоровом образе жизни.

Задачи программы:

1. Формирование и укрепление навыков здорового образа жизни, режима питания и жизнедеятельности в экологически благоприятной среде.
2. Расширение знаний детей и подростков о своем здоровье.
3. Воспитание сознательного отношения к своему здоровью.
4. Организация дополнительного образования детей в условиях реабилитационного центра.
5. Развитие различных форм общения в разновозрастных группах.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей.

Нормативно-правовое обеспечение:

- Конвенция ООН о правах ребенка;
- Конституция РФ;
- Федеральный закон "Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации" от 28.12.2013 № 442-ФЗ;
- Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273;
- Устав учреждения.

Ожидаемые результаты

- Внедрение эффективных форм организации реабилитации (абилитации), оздоровления и занятости детей.
- Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве реабилитационного центра.
- Укрепление здоровья детей.
- Развитие творческой активности детей.
- Развитие коммуникативных навыков и социализация детей.

Игровые и культурно-досуговые зоны

Организация досуговой деятельности детей – один из важных компонентов процесса жизнедеятельности детей в ходе пребывания их в

реабилитационном центре "Остров детства". Досуг рассматривается, как возможность заниматься в свободное время разнообразной деятельностью. С этой целью в центре созданы игровые и культурно - досуговые зоны.

Игровые комнаты укомплектованы необходимой мебелью (шкафы, столики, стулья, диваны, телевизор), наборами настольных игр, спортивным инвентарем, библиотекой.

К услугам детей и подростков:

- актовый зал, оснащенный музыкальной аппаратурой, костюмерной комнатой, в котором проводятся массовые музыкальные, праздничные и развлекательные мероприятия,

- тренажёрный зал и комната адаптивной физкультуры для занятий физическими упражнениями, поиграть в подвижные игры,

- "Волшебная комната" - кабинет психолога для занятий на снятие эмоционального и психологического напряжения,

- кабинет логопеда и дефектолога, оснащённые оборудованием - интерактивный стол, умное зеркало, логопедические сундучки и т.д.,

- швейная мастерская для обучения элементарным навыкам шитья и мелкого ремонта одежды.

- медицинский кабинет,

- музейная комната,

- на территории реабилитационного центра имеется спортивно - игровая площадка.

Для развития творческого потенциала получателей социальных услуг в центре работают творческие объединения:

- "Мир красок" - изобразительное искусство,

- "Керамомастер" - работа с глиной,

- "Поместье" - краеведение и музейное дело,

- "Гарденотерапия" - работа с семенами и рассадой.

Содержание программы

Каждая смена предполагает подготовительный этап (познавательный) и основной период (реабилитационно-оздоровительный).

I. Подготовительный этап:

- создание плана работы на смену, который предусматривает включение получателей социальных услуг в активную работу, учитываются физическое, эмоциональное состояние и способности каждого, принимаются во внимание возрастные особенности детей,

- обеспечение полноценным питанием и режимом работы,

- обеспечение необходимым оборудованием, инвентарем и материалом.

II. Основной период:

I этап – организационный - начинается с открытия смены.

Задачи этапа:

- знакомство детей друг с другом, быстрое прохождение адаптационного периода;
- выявление интересов, склонностей и способностей детей;
- мотивация на игровое взаимодействие.

II этап – основной период проходит под девизом «Время бодрого настроения».

Задачи этапа:

- постепенное включение детей в совместную деятельность;
- создание условий для реабилитации, оздоровления, самореализации и саморазвития детей со специалистами, педагогами центра.

Этот период насыщен реабилитационными, оздоровительными, интеллектуальными и развлекательными мероприятиями, конкурсами, викторинами, акциями, проектами, на этом этапе раскрываются и развиваются творческие способности детей. При планировании жизнедеятельности детей учитываются даты международного календаря.

III этап – **заключительный** посвящен подведению итогов.

Задачи этапа:

- рефлексия участников смены (отзыв о смене, пожелания, советы), проводятся все заключительные диагностики.
- оглашаются победители в различных номинациях: коллективных и индивидуальных.

Направления работы

- проведение утренней зарядки;

- занятия по правильному питанию;
- психологические тренинги;
- мероприятия по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании;
- спортивные соревнования, развлечения;
- подвижные игры;
- витаминизация;
- фитобар;
- конкурсные мероприятия;
- выставки детского творчества;
- организация концертов;
- оказание I медицинской помощи;
- походы и экскурсии;
- терренкуры;
- массаж;
- работа по проекту "Куклотерапия" и т.д.

План социальной реабилитации ребёнка

№	Направление работы	Перечень мероприятий	Количество мероприятий	Ответственные
1	Исследовательская деятельность	Сбор общих данных, сбор и оформление документов, справок,	В день поступления ребёнка	Социальный педагог
		работа с социальной защитой по месту жительства ребёнка,		социальный педагог
		консультация с родителями (законными представителями),		психолог
		Осмотр ребёнка медицинским работником		Медицинский работник
		Приём детей и активное содействие их адаптации в новой обстановке и жизни коллектива, установление интересов ребёнка		Воспитатели
2	Социально-медицинские услуги	Осмотры врачом - специалистом	1 раза - в начале смены, 1 раз	Медицинская сестра

			- промежуточ- ный, 1 раз в конце смены - составление медико- педагогическ ого заключения	
		Выполнение реабилитационных процедур, связанных с лечением, организацией ухода, наблюдением за состоянием здоровья	Ежедневно	
		Проведение реабилитационно- оздоровительных мероприятий: - утренняя зарядка, - фито-чай, - терренкуры	Ежедневно	
		Проведение занятий по адаптивно-лечебной физической культуре: - сухой бассейн, - тренажёры, - гидромассажная ванна, - водяной бассейн (в летний период), - тропинка здоровья,	10 раз 10 раз 10 раз 10 раз 10 раз	
		Проведение реабилитационных мероприятий социально- медицинского характера	1 раз в неделю	
		Массаж	10 раз (по назначению врача)	Медицинс- кий работник по массажу
3	Социально- бытовые услуги	Предоставление гигиенических услуг лицам, не способным по состоянию здоровья самостоятельно осуществлять за собой	Ежедневно	Младший воспитатель, медицинская сестра

		уход		
		Уборка жилых помещений	Ежедневно	Младший воспитатель
		Обеспечение питанием в соответствии с утверждёнными нормативами	Ежедневно	Диетсестра
		Оказание помощи инвалидам в пользовании техническими средствами реабилитации, специальными средствами и приспособлениями	Ежедневно	Младший воспитатель, медицинская сестра
		Стирка, ремонт вещей	По необходимости	Младший воспитатель
		Предоставление транспортного средства для проезда к месту участия в реабилитационных, культурно-досуговых мероприятиях	2 раза за смену	Директор, заместитель директора по АХЧ
		Проведение социально-реабилитационных познавательных и практических занятий в тренажёрной комнате СБО (модуль "Кухня")	2 раза в неделю	Воспитатели, медицинская сестра
4	Социально-психологические услуги	Проведение психодиагностики	1 раз - в начале смены	Педагог-психолог
		Проведение индивидуальных и подгрупповых реабилитационных занятий по психической коррекции	2 раза в неделю	
		Социально-психологическое консультирование родителей (законных	1 раз	

		представителей)		
		Проведение реабилитационных занятий на развитие коммуникативных отношений в коллективе, обществе	1 раз в неделю	
5	Социально-педагогические услуги	Проведение социально-педагогической диагностики	1 раз - в начале смены	Дефектолог
		Проведение индивидуальных и подгрупповых реабилитационных занятий по социально-педагогической коррекции	2 раза в неделю	
		Социально-педагогическое консультирование родителей (законных представителей)	1 раз	
		Создание условий для обучения получателей социальных услуг по образовательным программам дошкольного, начального общего, основного общего и (или) среднего общего образования, в том числе по адаптированным образовательным программам на базе образовательных учреждений	5 раз в неделю	Дефектолог, воспитатель
		Проведение логопедической диагностики	1 раз - в начале смены	Учитель-логопед
		Проведение индивидуальных и подгрупповых реабилитационных занятий по	1 раз в неделю	

		логопедической коррекции		
		Консультирование родителей (законных представителей) по проблемам логопедии	1 раз	
		Проведение работы творческих объединений: - "Пуговка" (швейное дело), - "Керамомастер" (работа с глиной), - "Мир красок" (изобразительное искусство), - "Гарденотерапия" (цветник, сад, огород), - "Поместье" (музейное дело).	2 раза в неделю 1 раз в неделю 1 раз в неделю 1 раз в неделю 1 раз в неделю	Педагоги дополнительного образования
		Организация досуга: - познавательно-реабилитационные, игровые, культурно-досуговые мероприятия по программе смены, - праздничные мероприятия, - подготовка к праздникам, репетиции	2 раза в день в праздничные дни ежедневно	Сотрудники учреждения Заместитель директора по ВР, музыкальный руководитель воспитатели
		Организация реабилитационно-спортивных мероприятий	3 раза в неделю	Инструктор по адаптивной физкультуре
6	Социально-трудовые услуги	Проведение реабилитационно-познавательных занятий, мероприятий по финансовой грамотности,	1 раз в смену	Социальный педагог, педагоги дополнительного образова-

		правовой культуре, единому дню безопасности	1 раз в смену 1 раз в смену	ния, воспитате-ли
--	--	---	--------------------------------	----------------------

Режим дня

7.30 – 8.00	подъем
8.00 – 8.15	утренние гигиенические процедуры
8.15 – 8.25	утренняя гимнастика
8.25 – 8.40	трудовая реабилитация
8.40 – 9.00	завтрак
9.00 – 11.00	учебные занятия, реабилитационные занятия со специалистами и педагогами
11.00 – 11.10	второй завтрак
11.10 – 12.00	мероприятие по программе
12.00 – 13.00	прогулка
13.00 – 13.30	обед
13.30 – 15.30	час отдыха
15.30 – 17.00	реабилитационные занятия со специалистами и педагогами
17.00 – 17.15	полдник
17.15 – 18.00	мероприятие по программе
18.00 – 19.00	вечерняя прогулка
19.00 - 19.30	ужин
19.30 – 20.30	вечерние гигиенические процедуры
20.30 – 20.45	второй ужин
20.45 – 21.00	подготовка ко сну, сон

Режим выходного дня

7.30 – 8.00	подъем
8.00 – 8.15	утренние гигиенические процедуры
8.15 – 8.25	утренняя гимнастика
8.25 – 8.40	трудовая реабилитация
8.40 – 9.00	завтрак
9.00 – 10.00	тихие игры в группах, индивидуальные реабилитационные занятия со специалистами и педагогами
10.00 – 11.00	мероприятие по программе
11.00 – 11.10	второй завтрак

11.10 – 12.00	тихие игры в группах, индивидуальные реабилитационные занятия со специалистами и педагогами
12.00 – 13.00	прогулка
13.00 – 13.30	обед
13.30 – 15.30	час отдыха
15.30 – 17.00	время дружеского общения, дела по интересам
17.00 – 17.15	полдник
17.15 – 18.00	мероприятие по программе
18.00 – 19.00	вечерняя прогулка
19.00 - 19.30	ужин
19.30 – 20.30	вечерние гигиенические процедуры
20.30 – 20.45	второй ужин
20.45 – 21.00	подготовка ко сну, сон

**Планы мероприятий
социально-реабилитационных смен,
в рамках социально - реабилитационной программы "Узоры"
(на примере смены 1)**

**1 смена - "Щедринка"
(смена культурного наследия)
11.01 - 01.02.2024 г.**

№	Дата проведения	Время проведения	Название мероприятия	Ответственный
1 неделя				
1	11 января - четверг	9.00 - 12.00	"Добро пожаловать! или Мы вам рады!" - заезд участников смены	Семенова Т. С. - социальный педагог Язынина О. А. - медицинская сестра, Колесникова М. В., Дербенева Л. В. - воспитатели
		16.00	"В этот щедрый вечерок" - открытие смены	Яковлева С. Н. Шеймухова Т. В. - воспитатели, Беззубёнков А. Ю. - музыкальный руководитель
2	12 января - пятница	12.00	"Новогоднее чудесачество" ёлка - шоу - программа	Беззубёнков А. Ю. - музыкальный руководитель
		16.00	"Драконьи бега" - спортивные состязания	Ивлев С. Д. - инструктор по адаптивной физкультуре
3	13 января - суббота	10.00	"Щедрец" - праздничная программа	Каймасова Л. Е. - дефектолог
		17.15	"Про медок" - познавательная творческая программа	Латышкина Е. В. - медицинская сестра, Шеймухова Т. В., Яковлева С. Н.
4	14 января - воскресенье	10.00	"Коляда, коляда..." - праздничное колядование	Суслова Н. Ю. - педагог-психолог
		17.15	"Васильев день или Старый Новый год" -	Колесникова М. В., Сучкова Л. Д. -

			праздничная программа	воспитатели, Беззубёнков А. Ю. - музыкальный руководитель
5	15 января - понедельник	10.00	"Петушки из глины" - творческая мастерская	Ахмерова С. А. - педагог дополнительного образования
		15.30	"Ранетки" - торжественное открытие волонтёрского отряда РЦ "Остров детства"	Улисова И. Ю. - заместитель директора по ВР, Каймасова Л. Е. - руководитель волонтёрского отряда
		17.15	"Лучше всех" - шоу талантов	Яковлева С. Н., Колесникова М. В. - воспитатели, Беззубёнков А. Ю. - музыкальный руководитель
6	16 января - вторник	10.00	"Январские народные гулянья" - познавательная творческая программа	Ахмерова С. А., Каймасова Л. Е. - педагоги дополнительного образования
		17.15	"Гарденотерапия" - готовим ёмкости для посадки семян	Яковлева С. Н., Шеймухова Т. В. - воспитатели
7	17 января - среда	10.00	"Мастер Драконов" - конкурсная программа	Семенова Т. С. - социальный педагог
		17.15	"Крещенское печенье" - практикум в комнате СБО	Сучкова Л. Д., Шеймухова Т. В. - воспитатели
№	Дата проведения	Время прове- дения	Название мероприятия	Ответственный
2 неделя				
8	18 января - четверг	10.00	"Куклотерапия" - участие в проекте	Плясунова Т. В. - педагог дополнительного образования
		17.15	"Крещенский Сочельник" - творческая программа	Колесникова М. В., Сучкова Л. Д. - воспитатели
9	19 января -	10.00	"Где течёт Святая	Колесникова М. В.,

	пятница		вода" - экскурсия	Сучкова Л. Д. - воспитатели
		16.00	"ФизкультУра Ульяновской области!" - спортивные соревнования	Ивлев С. Д. - инструктор по адаптивной физкультуре
		17.15	"День рождения Ульяновской области" - праздничная программа	Шеймухова Т. В., Яковлева С. Н. - воспитатели, Беззубёнков А. Ю. - музыкальный руководитель
10	20 января - суббота	10.00	"Зимний свадебник" - творческая познавательная программа	Каймасова Л. Е. - дефектолог
		17.15	"Не плач, дам тебе калач..." - познавательная творческая программа про слёзы	Язынина О. А. - медицинская сестра, Сучкова Л. Д., Колесникова М. В. - воспитатели
11	21 января - воскресенье	10.00	"День объятий" - психологическая игровая программа	Сулова Н. Ю. - педагог-психолог
		17.15	"Просинец" - славянский праздник	Шеймухова Т. В., Яковлева С. Н. - воспитатели
12	22 января - понедельник	10.00	"Дракон вступает в права" - творческая мастерская	Ахмерова С. А. - педагог дополнительного образования
		15.30	"Добрая хозяйка дорожке золота" - конкурсная шоу программа для девочек	Шеймухова Т. В., Сучкова Л. Д. - воспитатели
13	23 января - вторник	10.00	"Графские посиделки" - творческий микс	Ахмерова С. А., Каймасова Л. Е. - педагоги дополнительного образования
		17.15	"Браслет-оберег" - творческая мастерская	Сучкова Л. Д., Колесникова М. В. - воспитатели

14	24 января - среда	10.00	"Как деньги к людям пришли" - познавательная-игровая программа по финансовой грамотности	Семёнова Т. С. - социальный педагог
		17.15	"День пирога" - практикум в кабинете СБО	Яковлева С. Н., Колесникова М. В. - воспитатели
№	Дата проведения	Время проведения	Название мероприятия	Ответственный
3 неделя				
15	25 января - четверг	10.00	"День святой Татьяны" - праздничная конкурсная программа	Улисова И. Ю. - заместитель директора по ВР
		16.00	"За чистоту родного языка" - познавательная игра	Нечаева Л. Р. - логопед
16	26 января - пятница	10.00	"Куклотерапия" - участие в проекте	Плясунова Т. В. - педагог дополнительного образования
		16.00	"Дорога Блокады" - спортивные гонки в честь снятия Блокады Ленинграда	Ивлев С. Д. - инструктор по адаптивной физкультуре
17	27 января - суббота	10.00	"Блокадный хлеб" - акция в День 80-летия снятия Блокады Ленинграда	Каймасова Л. Е. - руководитель волонтерского отряда "Ранетки"
		17.15	"Всё об ожогах. Горячо и холодно" - познавательная-практическая программа	Беркутова Т. А. - медицинская сестра, Шеймухова Т. В., Яковлева С. Н. - воспитатели
18	28 января - воскресенье	10.00	"Наколдуй себе удачу" - психологическая игровая программа	Суслова Н. Ю. - педагог-психолог
		17.15	"День колдунов" - мистическая квест-игра	Сучкова Л. Д., Колесникова М. В. - воспитатели
19	29 января - понедельник	10.00	"Зазеркалье" - творческая мастерская	Ахмерова С. А. - педагог дополнительного

				образования
		17.15	"Раз морозною зимой" - музыкальная шоу программа	Колесникова М. В., Яковлева С. Н. - воспитатели, Беззубёнков А. Ю. - музыкальный руководитель
20	30 января - вторник	10.00	"День Деда Мороза и Снегурочки" - творческая программа	Ахмерова С. А., Каймасова Л. Д. - педагоги дополнительного образования
		17.15	"Символ Солнца" - творческая мастерская по изготовлению поделок	Шеймухова Т. В., Яковлева С. Н. - воспитатели
21	31 января - среда	10.00	"Риск - дело благородное?" - познавательная- практическая программа по правовому просвещению	Семенова Т. С. - социальный педагог
		16.00	"Щедрый, добрый огонёк" - закрытие смены	Сучкова Л. Д., Шеймухова Т. В. - воспитатели, Беззубенков А. Ю. - музыкальный руководитель
22	1 февраля - четверг	10.00	"До новых встреч!" - отъезд участников смены	Семенова Т. С. - социальный педагог, Язынина О. А. - медицинская сестра, Шеймухова Т. В., Дербенева Л. В. - воспитатели